

PATVIRTINTA

Pasvalio sporto mokyklos direktoriaus

2024 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. DV-144

**PASVALIO SPORTO MOKYKLOS
2024–2025 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANO
PAKEITIMAI NUO 2024-12-01**

15.3. lengvoji atletika – Mokyklos sporto bazėje, stadione, Pasvalio smegduobių parke (šiltuoju sezono metu), Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio miesto parke (šiltuoju sezono metu);

15.6. futbolas – Mokyklos sporto bazėje, Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio miesto parke (šiltuoju sezono metu), Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos sporto salėje, stadione (šiltuoju sezono metu).

23.1. Pradinio ugdymo programos – 13 grupių-170 mokinių:

23.1.1. rankinio pradinio ugdymo programa – 5 grupės-80 mokinių;

23.1.2. lengvosios atletikos pradinio ugdymo programa – 1 grupė-0 mokinių;

23.1.3. krepšinio pradinio ugdymo programa – 3 grupės-45 mokiniai;

23.1.4. futbolo pradinio ugdymo programa – 3 grupės-36 mokiniai;

23.1.5. plaukimo pradinio ugdymo programa – 1 grupė-13 mokinių;

23.2. Meistriškumo ugdymo programos – 15 grupių-192 mokiniai:

23.2.1. bokso meistriškumo ugdymo programa – 2 grupės-18 mokinių;

23.2.2. dziudo meistriškumo ugdymo programa – 1 grupė-11 mokinių;

23.2.3. rankinio meistriškumo ugdymo programa – 4 grupės-55 mokiniai;

23.2.4. lengvosios atletikos meistriškumo ugdymo programa – 4 grupės-58 mokiniai;

23.2.5 krepšinio meistriškumo ugdymo programa – 2 grupės-30 mokinių;

23.2.6 plaukimo meistriškumo ugdymo programa – 2 grupės-20 mokinių.

2024–2025 m. m. sporto mokykloje nuo gruodžio 1 d. suformuotos 28 sportinio ugdymo grupės: 13 pradinio ugdymo grupių (PU) ir 15 meistriškumo ugdymo grupių (MU).

25. 2024–2025 m. m. Ugdymo plano įgyvendinimui, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 2 priedu, nuo 2024 m. gruodžio 1 d. skiriamos **10404 kontaktinės valandos**.

25.1. Rankinio ugdymo programoms – 3024 valandos.

26.1. Rankinio pradinio ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 m. m. nuo gruodžio 1 d. skiriamos 1584 valandos per mokslo metus. Teorijai – 48 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 690 valandų, techniniam pasiruošimui – 345 valandos, taktiniam pasiruošimui – 185 valandos, integraliajam ugdymui – 185 valandos, varžybinei veiklai – 94 valandos, testavimui – 37 valandos.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-2 16	10	70	70	70	38	38	20	8	324
PU-1	8	65	65	65	33	33	14	5	288

16									
PU-2 16	10	70	70	70	38	38	20	8	324
PU-2 16	10	70	70	70	38	38	20	8	324
PU-2 16	10	70	70	70	38	38	20	8	324
Viso:	48	690		345	185	185	94	37	1584

26.5. Plaukimo pradinio ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 m. m. nuo gruodžio 1 d. skiriamos 288 valandos per mokslo metus. Teorijai – 8 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 130 valandų, techniniam pasiruošimui – 65 valandos, taktiniam pasiruošimui – 33 valandos, integraliajam ugdymui – 33 valandos, varžybinei veiklai – 14 valandų, testavimui – 5 valandos.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-2 12	8	65	65	65	33	33	14	5	288
Viso:	8	130		65	33	33	14	5	288

27.1. Rankinio meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 m. m. nuo gruodžio 1 d. skiriama 1440 valandų per mokslo metus. Teorijai – 48 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 548 valandos, techniniam pasiruošimui – 288 valandos, taktiniam pasiruošimui – 180 valandų, integraliajam ugdymui – 216 valandų, varžybinei veiklai – 140 valandų, testavimui – 20 valandų.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
MU-1 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
MU-1 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
MU-1* 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
MU-1 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
Viso:	48	548		288	180	216	140	20	1440

*grupę treniruoja 2 mokytojai skirtingomis valandomis. Vienam mokytojui skiriamos 216 valandų per mokslo metus, kitam – 144 valandos per mokslo metus.

27.3. Lengvosios atletikos meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 m. m. nuo gruodžio 1 d. skiriama 1880 valandų per mokslo metus. Teorijai – 80 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 840 valandų, techniniam pasiruošimui skiriama 272 valandos, taktiniam pasiruošimui – 200 valandų, integraliajam ugdymui – 200 valandų, varžybinei veiklai – 144 valandos, testavimui – 64 valandos.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
MU-1 9	20	104	64	56	50	50	36	16	396
MU-1 9	20	104	64	56	50	50	36	16	396
MU-3 9	20	168	84	80	50	50	36	16	504
MU-3 9	20	168	84	80	50	50	36	16	504
Viso:	80	840		272	200	200	144	64	1800