

PATVIRTINTA

Pasvalio sporto mokyklos direktoriaus

2026 m. rugpjūčio 31 d.

įsakymu Nr. DV-98

**PASVALIO SPORTO MOKYKLOS
2026–2027 MOKSLO METŲ
SPORTINIO UGDYMO PLANAS**

SUDERINTA

Mokyklos tarybos pirmininkas

Martynas Bindza

2026-08-31

(data)



SUDERINTA

Pasvalio rajono savivaldybės administracijos

Švietimo ir sporto skyriaus vedėja

Asta Stipinienė

2026-08-31

(data)



I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Pasvalio sporto mokyklos (toliau – Mokykla) sportinio ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja Mokyklos formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą Mokykloje 2026–2027 m. m.

2. Ugdymo plane apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir Mokyklos mokinių sportinių pasiekimų vertinimas, numatoma sportinio ugdymo trukmė, apimtis ir kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Mokyklos Ugdymo planas parengtas vadovaujantis:

Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis (su visais aktualiais pakeitimais), Mokymosi pagal formaliojo švietimo programas (išskyrus aukštojo mokslo studijų programas) formų ir mokymo organizavimo tvarkos aprašą, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2012 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. V-1049 „Dėl Mokymosi pagal formaliojo švietimo programas (išskyrus aukštojo mokslo studijų programas) formų ir mokymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (toliau – Mokymosi formų ir mokymo organizavimo tvarkos aprašas), Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 patvirtinta Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ (su visais aktualiais pakeitimais), Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695 patvirtinta Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija (su visais aktualiais pakeitimais), Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2017 m. birželio 20 d. sprendimu Nr. T1-163 „Dėl Pasvalio sporto mokyklos nuostatų tvirtinimo (su visais aktualiais pakeitimais), Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2022 m. rugpjūčio 31 d. sprendimu Nr. T1-151 „Dėl mokesčio už mokinių neformalųjį švietimą Pasvalio sporto mokykloje nustatymo ir mokėjimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (su visais aktualiais pakeitimais), Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2026 m. gegužės 27 d. sprendimu Nr. T1-91 „Dėl neformaliojo švietimo programų klasių (grupių) skaičiaus ir dydžio Pasvalio muzikos ir sporto mokyklose nustatymo“, Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2018 m. gruodžio 19 d. sprendimu Nr. T1-257 „Dėl Mokinių priėmimo į Pasvalio rajono neformalaus ugdymo mokyklas tvarkos aprašo patvirtinimo“ (su visais aktualiais pakeitimais), Pasvalio rajono savivaldybės mero 2025 m. balandžio 23 d. potvarkiu Nr. MV-174 „Dėl mokslo metų pradžios ir trukmės nustatymo Pasvalio sporto mokykloje“ ir Pasvalio rajono savivaldybės mero 2025 m. balandžio 23 d. potvarkiu Nr. MV-173 „Dėl vidutinės kontaktinių valandų, tenkančių per mokslo metus vienai pareigybei, normos nustatymo Pasvalio sporto mokykloje“.

4. Ugdymo planą rengė mokyklos direktoriaus 2026 m. birželio 16 d. įsakymu Nr. DV-88 sudaryta darbo grupė „Dėl 2026–2027 m. m. ugdymo plano rengimo grupės sudarymo“. Mokyklos Ugdymo plano projektas suderintas su Mokyklos taryba.

5. Esant ugdymo organizavimo pokyčiams, mokyklos Ugdymo planas gali būti keičiamas ir pradedėjus mokslo metams.

II. 2025–2026 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANO ĮGYVENDINIMO ANALIZĖ

6. 2025–2026 mokslo metais buvo sistemiskai siekiama stiprinti pasirinktos sporto šakos mokinių gebėjimus ir įgūdžius, užtikrinti visiems sportuojantiems lygias galimybes, tobulinant bendrąsias ir dalykines kompetencijas. 2025–2026 mokslo metais suformuota 18 pradinio rengimo ir 12 meistriškumo ugdymo grupių. Mokslo metų pradžioje mokykloje ugdėsi 364 mokiniai, mokslo

metus baigė 379 mokiniai. Formalųjį švietimą papildančio ugdymo programas baigė 19 auklėtinių, kuriems buvo įteikti Neformaliojo vaikų švietimo pažymėjimai.

2025–2026 m. m. vykusių varžybų, kuriose dalyvavo sporto mokyklos auklėtiniai, skaičius: bokso – 32, dziudo – 20, futbolo – 30, krepšinio – 65, lengvosios atletikos – 48, rankinio – 85, plaukimo – 30, tinklinio – 6.

2025–2026 m. m. vykdyti projektai ir stovyklos:

Projektas „Sveikas ir aktyvus Pasvalio jaunimas“ bendrai finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis, įgyvendinant 2022–2030 metų plėtros programos valdytojos Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos Viešojo valdymo plėtros programos pažangos priemonę Nr. 01-004-08-04-01. Projekto metu organizuota sporto šventė ir dieninė tinklinio stovykla.

Pasvalio rajono jaunimo ir su jaunu dirbančių organizacijų projektas „Pasvalio sporto mokyklai – 65 metai“ finansuojamas Pasvalio rajono savivaldybės biudžeto lėšomis.

Treniruotėse buvo taikomi įvairūs metodai ir priemonės, pritaikyti pagal mokinių fizines galimybes. Didelis dėmesys įgyvendinant ugdymo turinį buvo skiriamas mokinių kompetencijų tobulinimui.

Pasiekta nemažai puikių mūsų ugdytinių sportinių rezultatų. Sporto mokyklos auklėtiniai laimėjo prizines vietas Lietuvos čempionatuose, įvairiuose turnyruose, žaidynėse. 14 mokyklos auklėtinių pakviesti atstovauti Lietuvos rinktinėms: boksinkininkai – 4; rankininkai – 2; lengvaatlečiai – 4, futbolininkai – 4.

2025–2026 m. m. mokytojai vedė integruotas treniruotes, aktyvinant veiklas. Esant palankioms oro sąlygoms, užsiėmimai vyko lauko erdvėse. Mokytojams sudarytos galimybės dirbti ugdymo procese naudojant šiuolaikines mokymo technologijas: spartesnį internetą, multimedijas, kompiuterius.

III. UGDYMO PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

7. Ugdymo plano tikslas – organizuoti formalųjį švietimą papildančias pradinio ugdymo ir meistriskumo ugdymo programas ir įgyvendinti ugdymo procesą taip, kad kiekvienas mokinys pasiektų asmeninę pažangą ir aukštesnius ugdymosi rezultatus bei įgytų ugdymo programose numatytas kompetencijas.

8. Ugdymo plano uždaviniai:

8.1. sportinio ugdymo programų etapuose (pradinio ugdymo, meistriskumo ugdymo) sudaryti optimalias sąlygas (užsiėmimų skaičių, tvarkaraštį, aplinką, inventorių) atsižvelgiant į Mokyklos finansines galimybes;

8.2. įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio ugdymo sporto šakų programas;

8.3. įgyvendinant sportinį ugdymą, skatinti sportininkus siekti aukštesnių sportinių rezultatų, atstovauti Mokyklos, Pasvalio rajono, šalies rinktinėms;

8.4. sudaryti sąlygas, kurios padėtų Mokyklai siekti, kad kultivuojamų sporto šakų dešimtukuose ar rinktinėse būtų kuo daugiau Mokyklos mokinių.

9. Ugdymo plano tikslo ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

9.1. sudarytas tinkamas užsiėmimų tvarkaraštis, pritaikyta aplinka ir inventoriai;

9.2. suformuotos sportinio ugdymo grupės, atitinkančios meistriskumo pakopas, parengtos ir įgyvendintos atitinkamų sporto šakų programos;

9.3. kultivuojamų sporto šakų šalies dešimtuose ir rinktinėse esančių Mokyklos mokinių skaičius;

9.4. sportinių renginių skaičius.

IV. SPORTINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

Sportinio ugdymo trukmė ir apimtis

10. Ugdymo organizavimas 2026–2027 mokslo metais vykdomas:

10.1. mokslo metų pradžia – 2026 m. rugsėjo 1 d.;

10.2. mokslo metų pabaiga – 2027 m. rugpjūčio 31 d.;

10.3. mokykloje ugdymas organizuojamas šešias dienas per savaitę;

10.4. ugdymo proceso trukmė – 40 savaičių;

10.5. pasibaigus sporto šakos mokslo metams, mokiniams suteikiama vasaros atostogos.

Vasaros laikotarpiu ugdymas / sportinė veikla gali būti tęsiami plane nustatytais atvejais.

11. Ugdymas organizuojamas Mokyklos sporto bazėje, sporto aikštėje (šiltuoju sezono metu), rajono bendrojo ugdymo mokyklų sporto salėse, sporto aikštynuose (šiltuoju sezono metu), treniruoklių salėse, Pasvalio miesto stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio smegduobių parke (šiltuoju sezono metu).

12. Pratybų minimali trukmė – 1 valanda.

13. Mokinių veikla fiksuojama elektroniniame dienyne „Mano diennas“.

14. Sporto šakų treniruotės vyksta:

14.1. dziudo – Pumpėnų ambulatorijoje įrengtose patalpose, Pasvalio r. Pumpėnų gimnazijos sporto ir treniruoklių salėje;

14.2. krepšinis – Mokyklos sporto bazėje, Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos sporto salėje, Pasvalio Lėvens pagrindinės mokyklos sporto salėje;

14.3. lengvoji atletika – Mokyklos sporto bazėje, sporto aikštėje (šiltuoju sezono metu), Pasvalio smegduobių parke (šiltuoju sezono metu), Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio miesto stadione (šiltuoju sezono metu);

14.4. plaukimas – Mokyklos baseine, Mokyklos sporto bazėje;

14.5. rankinis – Mokyklos sporto bazėje, Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos sporto salėje, Pasvalio r. Pumpėnų gimnazijos sporto salėje, Pasvalio r. Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos sporto salėje;

14.6. futbolas – Mokyklos sporto bazėje, Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio miesto stadione (šiltuoju sezono metu), Pasvalio r. Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos sporto salėje ir stadione;

14.7. tinklinis – Mokyklos sporto bazėje, Pasvalio Lėvens pagrindinės mokyklos ir Ustukių skyriaus sporto salėse;

14.8. boksas – Mokyklos bokso salėje, Mokyklos sporto bazėje.

15. Sporto šakų grupių treniruotės vyksta pagal direktoriaus patvirtintus metinius treniruoklių tvarkaraščius. Tvarkaraščiai sudaryti 2026–2027 mokslo metams. Esant poreikiui, suderinus su Mokyklos direktoriumi, treniruoklių vieta ir laikas keičiami, atsižvelgiant į Mokyklos ar sporto federacijų organizuojamus renginius Pasvalio sporto mokyklos bazėje ir užimtumą bendrojo ugdymo mokyklų sporto bazėse.

16. Sportinio ugdymo grupių mokiniams varžybų dienų skaičius per mokslo metus nustatomas vadovaujantis Sportinio ugdymo ir rengimo rekomendacijų, patvirtintų Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 17 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (su visais aktualiais pakeitimais), 27 punktu.

17. Varžybos suplanuotos Mokyklos metiniame veiklos plane, vadovaujantis sporto šakų federacijų sudarytais metiniais planais. Metinis Mokykloje vykstančių varžybų ir kitų renginių

veiklos planas tvirtinamas Mokyklos direktoriaus įsakymu ir skelbiamas Mokyklos interneto svetainėje. Varžybų tvarkaraščiai detalizuojami Mokyklos mėnesiniuose renginių planuose, konkreti vieta ir laikas – varžybų nuostatuose. Varžybų data, vieta ir laikas gali keistis dėl nenumatytų aplinkybių. Varžybų planai sudaromi einamiesiems mokslo metams, kai juos patvirtina sporto šakų federacijos.

Sportinio ugdymo ir sportinės veiklos organizavimas vasaros laikotarpiu:

18. Pasibaigus reguliariam sportinio ugdymo procesui, sportinė veikla Mokykloje pagal poreikį tęsiama iki rugpjūčio 31 d., atsižvelgiant į atskirų sporto šakų specifiką, sportininkų meistriškumo lygį ir sporto šakų federacijų bei kitų sporto organizacijų patvirtintus varžybų kalendorius.

19. Sporto šakų federacijų ir kitų sporto organizacijų organizuojamos varžybos gali vykti visą vasaros laikotarpį – iki rugpjūčio 31 d. Mokyklos sportininkai jose dalyvauja pagal atitinkamų sporto šakų patvirtintus varžybų kalendorius, varžybų nuostatus ir sportininkų pasirengimo planus.

20. Vasaros laikotarpiu Mokykla gali organizuoti sporto stovyklas, mokomąsias treniruočių stovyklas, specializuotą sportininkų rengimą ir kitas su sportiniu pasirengimu susijusias veiklas.

21. Sportininkams, besirengiantiems Lietuvos, Europos ir pasaulio čempionatams, tarptautinėms varžyboms, Lietuvos rinkinių stovykloms bei kitoems aukšto sportinio meistriškumo varžyboms, vasaros laikotarpiu pagal poreikį organizuojamos treniruotės ir pasirengimo stovyklos.

22. Vasaros laikotarpiu treniruotėse dalyvauja sportininkai, kuriems pagal sporto šakos varžybų kalendorių, individualų pasirengimo planą ar rinktinės pasirengimo programą būtina tęsti sportinį rengimą ir pasirengimą aukšto meistriškumo varžyboms.

23. Vasaros laikotarpiu vykdomos sportinės veiklos apimtis, intensyvumas, vieta ir laikas nustatomi atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, sportininkų pasirengimo lygį, numatomų varžybų terminus ir sporto šakų federacijų patvirtintus kalendorius.

Mokinių lankomumo stebėseną:

24. Mokinių lankomumas fiksuojamas elektroniniame dienynė „Mano dienyne“ ir stebimas vadovaujantis Pasvalio sporto mokyklos mokinių lankomumo tvarkos aprašu, patvirtintu Mokyklos direktoriaus 2026 m. gegužės 28 d. įsakymu Nr. DV-80.

25. Mokinių lankomumas vertinamas atsižvelgiant į sportinio ugdymo specifiką, sporto šaką, mokinio amžių, ugdymo etapą, individualias aplinkybes, sportinius pasiekimus, dalyvavimą varžybose, sporto stovyklose, išvykose, rinkinių veiklose ir kituose sporto renginiuose.

26. Mokinių dalyvavimas varžybose, sporto stovyklose, išvykose, rinkinių veiklose ir sporto projektuose laikomas sportinio ugdymo proceso dalimi. Mokinių lankomumas nėra grindžiamas privalomu 100 procentų visų sportinio ugdymo užsiėmimų lankymu.

27. Direktoriaus pavaduotojas ugdymui vykdo mokinių lankomumo stebėseną. 2026 m. spalio–2027 m. gegužės mėnesiais, vadovaujantis Mokyklos direktoriaus 2026 m. liepos 21 d. įsakymu Nr. DV-93, kiekvieną mėnesį stebimos 1–2 kiekvieno mokytojo vedamos treniruotės. Lankomumas stebimas ir fiksuojamas visos treniruotės metu, atsižvelgiant į tai, kad mokiniai dėl bendrojo ugdymo mokyklų pamokų ir kitų veiklų derinimo į treniruotes gali atvykti skirtingu laiku.

28. Lankomumo stebėsenos rezultatai fiksuojami stebėjimo protokoluose. Iki sekančio mėnesio 5 dienos direktoriaus pavaduotojas ugdymui stebėjimo protokolus pateikia Mokyklos direktoriui.

29. Ne rečiau kaip kartą per ketvirtį mokytojų posėdžiuose analizuojami mokinių lankomumo duomenys ir treniruočių melankymo priežastys. Esant poreikiui, į posėdžius gali būti kviečiami mokiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

30. Lankomumo stebėsenos duomenys naudojami ugdymo proceso planavimui, bendradarbiavimui su mokiniais ir jų tėvais (globėjais, rūpintojais), sportinio ugdymo grupių komplektavimo analizei, lankomumo problemų prevencijai ir ugdymo kokybei gerinti.

31. Paskelbus ekstremalią padėtį, nustačius ypatingą epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose ar esant kitoms aplinkybėms, keliančioms pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, (treniruočių trumpinimo, treniruočių vedimo kitose erdvėse, nuotolinio ar mišraus mokymo organizavimo, ugdymo proceso nutraukimo ir pan.). Mokyklos direktorius, vadovaudamasis galiojančiais teisės aktais ir kompetentingų institucijų sprendimais bei rekomendacijomis, pagal savo kompetenciją priima sprendimus dėl ugdymo proceso organizavimo pakeitimų.

V. PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS

32. Formalųjį švietimą papildančios sportinio ugdymo grupės 2026–2027 m. m. sudarytos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis meistriskumo pakopų rodikliais, nustatytais Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų I priede, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugšėjo 4 d. įsakymu Nr. V-1-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (su visais aktualiais pakeitimais).

33. Sportinio ugdymo grupės:

33.1. bokso, dziudo, plaukimo, lengvosios atletikos pradinio ugdymo ir meistriskumo ugdymo grupės mišrios, suformuotos iš skirtingos lyties ir amžiaus sportininkų;

33.2. rankinio, krepšinio, futbolo ir tinklinio pradinio ugdymo ir meistriskumo ugdymo grupės suformuotos iš vienos lyties sportininkų pagal amžių (arba mergaitės, arba berniukai).

34. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos 2026–2027 m. m. ir mokinių skaičius:

34.1. Pradinio ugdymo programos – 14 grupių, 160 mokinių:

34.1.1. Formalųjį švietimą papildančio rankinio sporto šakos pradinio ugdymo programa – 6 grupės, 66 mokiniai.

34.1.2. Formalųjį švietimą papildančio lengvosios atletikos pradinio sportinio ugdymo programa – 2 grupės, 22 mokiniai.

34.1.3. Formalųjį švietimą papildančio futbolo pradinio ugdymo programa – 2 grupės, 24 mokiniai.

34.1.4. Formalųjį švietimą papildančio plaukimo pradinio ugdymo programa – 2 grupės, 24 mokiniai.

34.1.5. Formalųjį švietimą papildančio tinklinio pradinio ugdymo programa – 2 grupės, 24 mokiniai.

35.2. Meistriskumo ugdymo programos – 13 grupių, 165 mokiniai:

35.2.1. Formalųjį švietimą papildančio bokso meistriskumo ugdymo programa – 2 grupės, 20 mokinių.

35.2.2. Formalųjį švietimą papildančio dziudo meistriskumo sportinio ugdymo programa – 1 grupė, 12 mokinių.

35.2.3. Formalųjį švietimą papildančio rankinio meistriskumo ugdymo programa – 3 grupės, 42 mokiniai.

35.2.4. Formalųjį švietimą papildančio lengvosios atletikos meistriskumo ugdymo programa – 2 grupės, 20 mokinių.

35.2.5. Formalųjį švietimą papildančio krepšinio meistriskumo ugdymo programa – 4 grupės, 60 mokinių.

35.2.6. Formalųjį švietimą papildančio plaukimo meistriškumo ugdymo programa – 1 grupė, 11 mokinių.

36. 2026–2027 m. m. Mokykloje suformuotos 27 sportinio ugdymo grupės: 14 pradinio ugdymo grupių (toliau – PU) ir 13 meistriškumo ugdymo grupių (toliau – MU)

37. Vadovaujantis Pasvalio sporto mokyklos direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. DV-115 „Dėl Pasvalio sporto mokyklos FŠPU ciklinių, dvikovos, komandinių sporto šakų pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo programų tvirtinimo“ bei Pasvalio sporto mokyklos direktoriaus 2024 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. DV-85 „Dėl tinklinio programos tvirtinimo“ patvirtintomis formalųjį švietimą papildančio ugdymo programomis, atsižvelgdami į programose nustatytą minimalų ir maksimalų valandų skaičių teorinėms ir praktinėms veikloms įgyvendinti, mokytojai parengė savo dalyko sporto šakos programas. Parengtos programos yra suderintos su Mokyklos direktoriaus pavaduotoju ugdymui ir patvirtintos Mokyklos direktoriaus įsakymu.

38. Ugdymo plano įgyvendinimui, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 2 priedu, skiriama 10160 kontaktinių valandų.

Pagal sporto šakas ugdymo valandos paskirtos:

38.1. rankinio ugdymo programoms – 2960 valandų;

38.2. krepšinio ugdymo programoms – 1600 valandų;

38.3. futbolo ugdymo programoms – 720 valandų;

38.4. lengvosios atletikos ugdymo programoms – 1 760 valandų;

38.5. plaukimo ugdymo programoms – 880 valandų;

38.6. bokso ugdymo programoms – 1040 valandų;

38.7. dziudo ugdymo programoms – 480 valandų;

38.8. tinklinio ugdymo programoms – 720 valandų.

39. Pradinio ugdymo programų įgyvendinimas 2026–2027 m. m.:

39.1. Formalųjį švietimą papildančio rankinio sporto šakos pradinio ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 1680 valandų per mokslo metus. Teorijai – 66 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 627 valandos, techniniam pasiruošimui – 366 valandos, taktiniam pasiruošimui – 180 valandų, integraliajam ugdymui – 252 valandos, varžybinei veiklai – 159 valandos, testavimui – 30 valandų:

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-1 §	10	36	36	50	15	30	18	5	200
PU-1 §	10	36	36	50	15	30	18	5	200
PU-1 §	10	36	36	50	15	30	18	5	200
PU-2 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
PU-2 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
PU-2 14	12	70	67	72	45	54	35	5	360
Viso:	66	627		366	180	252	159	30	1680

39.2. Formalųjį švietimą papildančio futbolo pradinio ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 720 valandų per mokslo metus. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 276 valandos, techniniam pasiruošimui – 148 valandos, taktiniam pasiruošimui – 111 valandų, integraliajam ugdymui – 84 valandos, varžybinei veiklai – 70 valandų, testavimui – 11 valandų.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-1 12	8	63	63	70	51	30	30	5	320
PU-2 12	12	75	75	78	60	54	40	6	400
Viso:	20	276		148	111	84	70	11	720

39.3. Formalųjį švietimą papildančio lengvosios atletikos pradinio ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 800 valandų per mokslo metus. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 384 valandos, techniniam pasiruošimui – 110 valandų, taktiniam pasiruošimui – 100 valandų, integraliajam ugdymui – 80 valandų, varžybinei veiklai – 72 valandos, testavimui – 22 valandos.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-2 11	16	104	88	55	50	40	36	11	400
PU-2 11	16	104	88	55	50	40	36	11	400
Viso:	32	384		110	100	80	72	22	800

39.4. Formalųjį švietimą papildančio plaukimo pradinio ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 480 valandų per mokslo metus. Teorijai – 8 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 192 valandos, techniniam pasiruošimui – 76 valandos, taktiniam pasiruošimui – 66 valandos, integraliajam ugdymui – 66 valandos, varžybinei veiklai – 56 valandos, testavimui – 16 valandų.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-1 12	4	48	48	38	33	33	28	8	240
PU-1 12	4	48	48	38	33	33	28	8	240
Viso:	8	192		76	66	66	56	16	480

39.5. Formalųjį švietimą papildančio tinklinio pradinio ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 720 valandų per mokslo metus. Teorijai – 22 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 276 valandos, techniniam pasiruošimui – 148 valandos, taktiniam pasiruošimui – 110 valandų, integraliajam ugdymui – 84 valandos, varžybinei veiklai – 70 valandų, testavimui – 10 valandų.

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso Per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
PU-1 12	10	63	63	70	50	30	30	4	320
PU-2 12	12	75	75	78	60	54	40	6	400
Viso:	22	276		148	110	84	70	10	720

40. Meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimas 2026–2027 m. m.:

40.1. Formalųjį švietimą papildančio rankinio meistriskumo ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 1280 valandų per mokslo metus. Teorijai – 36 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 480 valandų, techniniam pasiruošimui – 244 valandos, taktiniam pasiruošimui – 190 valandų, integraliajam ugdymui – 172 valandos, varžybinei veiklai – 140 valandų, testavimui – 18 valandų:

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
MU-1 14	12	75	75	78	60	54	40	6	400
MU-1 14	12	75	75	78	60	54	40	6	400
MU-2 14	12	90	90	88	70	64	60	6	480
Viso:	36	480		244	190	172	140	18	1280

40.2. Formalųjį švietimą papildančio krepšinio meistriskumo ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 1600 valandų per mokslo metus. Teorijai – 48 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 600 valandų, techniniam pasiruošimui – 312 valandos, taktiniam pasiruošimui – 240 valandų, integraliajam ugdymui – 216 valandos, varžybinei veiklai – 160 valandų, testavimui – 24 valandų:

Grupė/ Mokinių skaičius	Teorija	Fizinis rengimas		Techninis	Taktinis	Integra- lusis	Varžybinė veikla	Testavi- mas	Viso per metus
		Bendra- sis	Specia- lusis						
MU-1 15	12	75	75	78	60	54	40	6	400
MU-1 15	12	75	75	78	60	54	40	6	400
MU-1 15	12	75	75	78	60	54	40	6	400
MU-1 15	12	75	75	78	60	54	40	6	400
Viso:	48	600		312	240	216	160	24	1600

40.3. Formalųjį švietimą papildančio lengvosios atletikos meistriskumo ugdymo programos įgyvendinimui skiriama 960 valandų per mokslo metus. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 480 valandų, techniniam pasiruošimui skiriama 120 valandų, taktiniam

		sis	luisis						
MU-2/ 10	20	90	90	102	100	20	52	6	480
Viso:	20	180		102	100	20	52	6	480

VI. MOKINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

41. Ugdymo procese derinamas formuojamasis, diagnostinis ir apibendrinamasis vertinimas:

41.1. formuojamojo vertinimo paskirtis – teikti mokiniui grįžtamąjį ryšį, stebėti daromą pažangą, individualias galias, siekius ir suteikti pagalbą laiku;

41.2. diagnostinio vertinimo nustatomi mokinio pasiekimai, kad galima būtų tikslingai planuoti tolesnį ugdymą. Mokinio pasiekimų diagnostinis vertinimas atliekamas Mokykloje reguliariai, gauta informacija analizuojama, keliant tolimesnius ugdymo tikslus;

41.3. apibendrinamajam mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimui, baigiantis ugdymo laikotarpiui, naudojami testai. Mokiniai supažindinami su vertinimo rezultatais.

42. Melistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

43. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Mokyklos direktoriaus pavaduotojas ugdymui, analizuodamas mokinių pasiekimų protokolus. Varžybų protokolai pristatomi ne vėliau kaip per mėnesį nuo vykusių varžybų Mokyklos direktoriaus pavaduotojui ugdymui, kuris sistemina duomenis, analizuoja juos su atskirų sporto šakų mokytojais.

44. Mokinių pasiekimai vertinami ugdymo proceso pradžioje, prieš sudarant sportinio ugdymo grupes, baigiantis pusmečiui ir mokslo metų pabaigoje. Esant poreikiui – bet kuriuo mokslo metų metu. Mokinių pasiekimų vertinimą ir testavimą planuoja mokytojas savo dalyko vertinimo sistemoje, kurią tvirtina mokyklos direktorius. Su vertinimo tvarka mokytojas supažindina mokinius ugdymo proceso pradžioje.

45. Mokinių vertinimas pagal Mokykloje įgyvendinamas sporto šakų programas:

45.1. bokso ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: smūgiavimą į bokso maišą; spurtą; šuolukus ant gimnastikos suoločio; šokinėjimą šokdyne ir kt.;

45.2. plaukimo ugdymo programų mokiniai vertinami kartą per mėnesį pagal: plaukimą laisvuju stiliumi; plaukimą nugara; peteliške; kompleksinį plaukimą;

45.3. krepšinio ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: šuolius į aukštį ant platformos; metimus į krepšį nuo baudos linijos ir iš padėčių; kamuolio valdymo technikos testą; šaudyklinį bėgimą;

45.4. rankinio ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: išvertmės testus; šuolius į tolį iš vietos; šaudyklinį bėgimą; atstuminių (distancinių) bėgimą;

45.5. lengvosios atletikos ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: atstuminių (distancinių) bėgimą; šuolį į tolį iš vietos; trišuolį iš vietos; prisitraukimus ir kt.;

45.6. dziudo ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: *Te-waza* (rankų technika), *Koschi-waza* (dubens technika); *Ashi-waza* (kojų technika); *Mosotemi-waza* (grįžtant prieš priešininką); *Yoko-sutemi-waza* (grįžtant šone priešininko); *Osae-komi waza* (išlaikymai); *Kametsu-waza* (laužimai); *Shime-waza* (smaugimai);

45.7. futbolo ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: greitumo, vikrumo ir ištvermės testus; bėgant, varant kamuolį ir varant futbolo kamuolį aplink stovelius; žongliravimą futbolo kamuoliu; bėdinius; šuolius į tolį iš vietos.

45.8. tinklinio ugdymo programų mokiniai vertinami rugsėjo, gruodžio ir gegužės mėnesiais pagal: šuolius į aukštį ant platformos; kamuolio valdymo technikos testą; šaudyklinį bėgimą.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

46. Už Ugdymo plano įgyvendinimą Mokykloje atsakingas Mokyklos direktoriaus pavaduotojas ugdymui ir Mokyklos direktorė.